

Блинчики с жареными
лисичками. Стр. 48





**Борщ с белыми грибами,
бобами и черносливом. Стр. 28**





Фаршированные перцы,
кабачки и помидоры. Стр. 45



Фруктовый салат. Стр. 80



Суп Гаспачо. Стр. 98





**Икра из лесных грибов (Стр. 23)
с морковными котлетами.**





Жульен. Стр.51

**Котлеты из кукурузы
с соевой сметаной. Стр. 56**





Летний салат. Стр. 10

Макароны-ракушки, фаршированные овощами. Стр. 54



Кабачковые оладьи. Стр. 50







Овоци по-тайски. Стр. 94

**Пакора с цветной капустой
и грибами. Стр. 94**





Печёная тыква с пшеном, изюмом
и грецкими орехами. Стр. 44



Полосатые бутерброды
с саракисовой пастой и авокадо.
Стр. 26

Помидоры с соевым сыром
и зеленью. Стр. 9



A top-down view of a white ceramic plate filled with numerous small, dark chocolate truffles. Each truffle is roughly spherical and has a smooth, dark brown, glossy surface. The top of each truffle is slightly flattened and features a small, decorative dollop of white cream. The truffles are densely packed on the plate, which is set against a background of a light-colored, woven wicker basket. The lighting is bright, highlighting the textures of the chocolate and the cream.

«Ракушки» из чернослива
и грецких орехов. Стр. 9



**Роллы с морскими водорослями
чука, сладким перцем, соевой
спаржей и огурцом. Стр. 90**

Рулетики из баклажанов. Стр. 8





Рулетики из болгарского перца
с тофу и специями. Стр. 16



Салат из краснокочанной капусты
с цитрусовыми. Стр. 20



**Салат из пророщенных
ростков. Стр. 17**



**Салат из розовых помидоров
и морских грибов. Стр. 8**



Слоёный салат с гранатом. Стр. 13



Ванильный торт из фиников и кешью с миндалем. Стр. 96

Веганская “шуба”. Стр. 8





**Зелёная стручковая фасоль
с грибами. Стр. 53**

Заливное из грибов. Стр. 7

